

Numer toru:	Tor 3 – Prawy do lewego
Cele (typ i liczba):	4x tarcza IPSC, 4x Poper IPSC
Minimalna liczba strzałów:	12
Pozycja startowa:	Relaxed w wyznaczonym miejscu, stojąc w kierunku celów, ręce swobodnie wzdłuż ciała, stopy dotykają znacznika
Stan gotowości broni:	Załadowana w kaburze.
Sygnal startowy:	Sygnal timera
Procedura:	Po sygnale dźwiękowym ostrzelać tarczę T1-T4 minimum jednym strzałem tylko silną ręką, następnie ostrzelać tarczę T1-T4 minimum jednym strzałem tylko słabą ręką, po czym ostrzelać pozostałe cele dowolnie.
Punktacja:	Faktor
Kąty bezpieczeństwa:	90* lewo i prawo, góra kulochwytu

