

# REGULAMIN

## Otwartych Zawodów Strzeleckich „Śląska Liga Strzelecka” z dyscyplin KŻR - 2020

### **I. Cel zawodów**

1. Popularyzacja strzelectwa sportowego wśród członków LOK oraz doskonalenie umiejętności strzeleckich członków KŻR.
2. Sprawdzenie stopnia wyszkolenia strzeleckiego w ogniwach LOK na terenie woj. śląskiego.
3. Wyłonienie najlepszych strzelców do reprezentacji na zawodach wyższego szczebla i międzynarodowych zawodach żołnierzy rezerwy.
4. Wyłonienie najlepszych zespołów KŻR w strzelaninach z dyscyplinami wojskowych.
5. Eliminacje do zawodów CKŻR organizowanych przez ZG LOK w 2020 r.
6. Uczestnictwo w zawodach umożliwia utrzymanie licencji PZSS w konkurencjach karabin i pistolet.

### **II. Termin i miejsce zawodów:**

- I runda    **28.06.2020 r. Strzelnica MKS LOK Rybnik**

**Rozpoczęcie zawodów o godz. 09.00.**

**Zawodników i drużyny biorących udział w klasyfikacji do CKŻR zgłaszają Kluby.**

### **III. Organizacja Zawodów**

1. Organizatorem zawodów jest Biuro Śląskiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Katowicach oraz MKS LOK Rybnik, KS LOK Myszków.
2. ZW LOK prowadzi dokumentację poszczególnych rund oraz uzgadnia z klubami obsadę sędziowską i opiekę medyczną. ZW LOK wnosi opłatę za obserwatora OZSS.
3. Zawody do Śląskiego Okręgowego Związku Strzeleckiego oraz obsadę sędziowską zgłaszają kluby licencjonowane w PZSS
4. Zespoły i zawodnicy startują z własną bronią i amunicją. Amunicję i broń organizator zapewnia w przypadku zgłoszenia zapotrzebowania na 3 dni przed zawodami.

### **IV. Uczestnictwo w zawodach**

1. W zawodach uczestniczą reprezentacje klubów LOK oraz zawodnicy posiadający licencję PZSS, którzy będą sklasyfikowani w oddzielnym komunikacie.
2. Zespół składa się z 3 osób bez ograniczeń wiekowych i płci.
3. W zawodach mogą startować zawodnicy indywidualni członkowie PZSS, sklasyfikowani w konkurencji karabin Kcz z otwartymi przyrządami celowniczymi i pistolet Pcz. kal. do 9 mm
4. Zespoły przyjeżdżają na strzelnicę własnym transportem i z własnym kompletnym wyposażeniem strzeleckim.
5. Do zawodów dopuszcza się broń centralnego zapłonu posiadaną przez terenowe ogniwa LOK lub własną z otwartymi przyrządami celowniczymi lub pół otwarte w kal. do 9 mm. Pojedynek strzelecki przeprowadzony zostanie z karabinków z otwartymi przyrządami celowniczymi kal. 5,6 mm.
6. **Zespoły biorące udział w eliminacjach do CKŻR strzelają z karabinu 7,62 mm kbk AK wz. 47 lub pochodne np. produkcji czeskiej oraz pistoletów centralnego zapłonu posiadanego przez Klub LOK.**

### **V. Zgłoszenia do zawodów**

1. Kluby pragnące wziąć udział w w/wym. zawodach powinny **zgłosić telefonicznie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2020 r. potwierdzenie o udziale w zawodach** tel.fax 032 259 70 66, email: [slzwlok@lok.edu.pl](mailto:slzwlok@lok.edu.pl) , zawodnicy indywidualni zgłaszają się w dniu zawodów.

## **VI. Konkurencje sportowe**

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencji:

- **Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu**, odległość 25 m, tarcza 23p, postawa stojąc, 3 strzały próbne 10 ocenianych, czas 5 min.
- **Strzelanie z karabinku centralnego zapłonu**, odległość 100 m, tarcza 23p, postawa leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa, 3 strzały próbne 10 ocenianych czas 5 min.

## **Konkurencje dodatkowe rozgrywane przez zespoły KZR LOK**

- **Rzut granatem F1** do celu na odl. 25 m do przedniego skraju prostokąta zew. 6x2, wew. 2x1, postawa stojąc z miejsca (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie), 3 rzuty próbne i 5 ocenianych, czas 4 min, ocena( mały prostokąt 3 pkt. - duży 1 pkt). Kobiety, młodzież do 21 lat rzucają z odległości 20 m., podczas rzutu zawodnik trzyma w ręku karabinek.
- **Pojedynek strzelecki** odległość 50 m przyrządy celownicze otwarte, krążek opadający 11 cm, postawa leżąc z wolnej ręki, 3 naboje na zawodnika, wygrywa zespół który pierwszy strąci 3 krążki. Dobieg do stanowiska max do 20m.

**UWAGA !** Zespoły startują z własną bronią i amunicją. Po zgłoszeniu ( na 3 dni przed zawodami), organizator zabezpieczy broń i amunicję do poszczególnych konkurencji.

## **VII Zasady klasyfikacji**

1. Klasyfikacja indywidualna

- o kolejności zajętego miejsca w trójboju ogniowym decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodnika zespołu w poszczególnych konkurencjach.

2. Klasyfikacja zespołowa

- o kolejności zajętych miejsc w konkurencji decyduje suma wszystkich punktów zawodników zespołu za którą zespół otrzymuje duże punkty dużych. Suma dużych punktów z poszczególnych konkurencji w rundach decyduje o zajętych miejscach zespołu . Za zwycięstwo zespołu w konkurencji nalicza się 12 pkt. Za 2 miejsce 12-1 itd. dla następnych zespołów.
- w przypadku startu powyżej 12 zespołów dla najlepszego zespołu punkty nalicza się : 12+ ilość dodatkowych zespołów, pozostałym jak wyżej.
- do klasyfikacji generalnej zalicza się wyniki z 5 najlepszych rund w poszczególnych konkurencjach.

## **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Zawody i ocena wyników zostaną przeprowadzone zgodnie niniejszym regulaminem.
2. Klasyfikacja wyników poszczególnych rund zostanie przeprowadzona w dniu zawodów
3. a końcowa w dniu VI rundy. Wręczenie pucharów, dyplomów i medali odbędzie się na strzelnicy po zakończeniu VI rundy zawodów.
4. **Zawodnicy wpłacają składkę startową w wysokości 20 zł od konkurencji strzeleckiej, zawodnicy spoza LOK 30 zł od konkurencji.**  
**Od młodzieży szkolnej pobiera się 50% składki.**  
**Zespół za zawodników wnosi opłatę startową 120 zł.**
5. Za I -III miejsca indywidualnie na zakończenie eliminacji trójboju ogniowym zostaną wręczone nagrody rzeczowe, za poszczególne konkurencje medale i dyplomy do V miejsca.
6. Za I -III miejsca zespołowo na zakończenie eliminacji dla klubów zostanie przyznana amunicja do treningów, puchary, dyplomy a dla pozostałych dyplomy.
7. Komunikat z zawodów zostanie umieszczony na stronie internetowej MKS LOK Rybnik i przekazany dla poszczególnych Zarządów, komunikat zawodników z licencją zostanie przekazany do Śl.ZSS w Katowicach

**ORGANIZATORZY**